

Pnömoni (Zatürre)

Akciğer dokusunun enfeksiyonudur. Zatürre ülkemizde 0-4 yaş arası çocuklarda ilk sıradaki ölüm nedenidir.

Risk faktörleri:

Anne sütü ile beslenememe

Yetersiz bağışıklama

Düşük doğum ağırlığı

İki yaşından küçük olmak

Beslenme yetersizliği

Kalabalık ortam (ev, okul)

Başta sigara olmak üzere ev içi ve dışı hava kirliliği

Doğumsal kalp, solunum, kas, sinir, iskelet sistemi hastalıkları

Savunma sistemini baskılayıcı hastalıklar.

Ateş, titreme, baş ağrısı, huzursuzluk, inleme, beslenme güçlüğü, kusma, karın ağrısı, öksürük, hızlı solunum, nefes darlığı, morarma, balgam, yan ağrısı görülür.

ANNE EĞİTİMİ

Annenin bebeği sık emzirmesi, bebek anne sütü alamıyorsa, susuzluğun önlenmesi için sıvı yiyecekleri bol vermesi gerekir.

Annenin ilaçları uygun şekilde kullanmasının ve hekimin önermediği hiçbir ilacı (öksürük şurubu dahil) çocuğa vermemesinin önemi büyüktür.

Anne, zatürreli çocuğun izleminde önemli olan ateş, solunum sayısı ve sıkıntısında artma, solunumun durması, inleme, morarma durumunda hemen hekime başvurmalıdır

Annenin ateşli çocuğa yaklaşımı (ateşi dereceyle ölçerek izleme, fazla giydirmeme, ılık suyla yıkama) öğrenmesi gerekir.

Korunma:

Aşılama astım, kronik akciğer hastalığı, şeker hastalığı, savunma sistemi yetersizliği, beslenme bozukluğu gibi sorunları olan hastalara grip aşısı yapılmalıdır.

