

## FORM 005 GEBE-LOHUSA İZLEME FİŞİ

Ebe,saptadığı tüm gebeler için bu formu doldurur. Kadının her gebeliği için ayrı bir form hazırlanır. Ebe kaydettiği gebelerin ilk ziyaretini ve kontrolünü yapar, gebeyi sağlık ocağına davet edip, hekimle birlikte sistemik ve jinekolojik muayenesini yaparak gebe takip ve muayene kartındaki bilgiler Ebe Aylık Çalışma Formunun kaynaklarından birisi olacaktır.

Kimlik Bilgileri: ETF'nin ve KSF'nin açıklandığı bölümlerde belirtilen kurallara göre yazılır.

Gebe Kadının Öz ve Soy Geçmişi İle İlgili Bilgiler: Kadının doğum tarihi, öğrenim durumu.İşi evlenme yaşı ve ilk gebelik yaşı, toplam doğum ve gebelik sayısı, yaşayan ve ölen çocuk sayısı varsa sistemik hastalığı, eşinin adı, eşiyile akrabalığı olup olmadığı ve varsa akrabalık derecesi ayrıntılı olarak sorgulanır. Toplam gebelik sayısı sorgulanırken düşükler, rahim tahliyeleri de sorgulanmalıdır.Çünkü bazı kadınlar düşük ya da rahim tahliyesi gebelik olarak saymazlar. Gebelik öyküsü sorgulanırken ölü doğumlar ve düşüklerin tesbitinde dikkatli olunmalı ve canlı doğum ile sonlanmayan gebeliklerin tam haftası saptanarak düşük mü yoksa ölü doğum mu olduğuna doğru karar verilmelidir.Tamamlanmış 22 hafta veya 154. günden itibaren ölü doğum.daha öncesi düşük olarak kabul edilir. Bir önceki gebelikle ilgili daha ayrıntılı bir sorgulama yapılmalıdır. Bir önceki gebeliğin sonlanma tarihi ve şekli, yapıldığı yer yazılmalıdır.

Varsa gebelikten önce kullandığı aile planlaması yöntemi de ilgili bölümde belirtilmelidir. Gebelikten önce eğer herhangi bir yöntem kullanmışsa, ister yöntemi kullanırken istemeden hamile kalmış olsun, isterse yöntemi bırakıp isteyerek hamile kalmış olsun bu bölüme yazılacaktır. Kullandığı yöntemi. Hamileliğin başlangıcından 6 ay öncesine kadar bırakan kadınlar kaydedilir. Kullandığı aile planlaması yöntemini 6 aydan daha uzun bir süre önce bırakan kadınların hamilelikten önce yöntem kullanmadığı kabul edilir ve bu bölüme<<YOK>> yazılır,

Pelvis durumu, kadının ve eşinin kan grupları saptanır ve kaydedilir. Daha sonra hekimin muayene bulgularına göre ebeyle birlikte karar verilen izleme sıklığı notlar bölümüne doğumla ilgili verilen karar uygun bölüme kaydedilir.

Gebeliğin sonucu ve tarihi, doğumun nerede, nasıl ve kimin tarafından yaptırıldığı, doğan bebekle ilgili bilgiler, doğuştan şekil bozuklukları (ayrıntılılarıyla)ve karşılaşılmış problemler ayrıntılı olarak kaydedilir. Formun ön yüzündeki Gebelik Sonucu ve Tarihi bölümüne doğumun tarihi ile birlikte kaçınıcı gebelik haftası olduğu da not edilmelidir, Bu şekilde prematüre doğumları saptamak kolaylaşacaktır.Gebelik canlı doğum ile sonlanmışsa doğan bebek/bebekler ETF'ye işlenir, KSF'leri ve Bebek ve Çocuk İzleme Fişleri düzenlenir. Doğan bebekler için düzenlenen kişisel sağlık fişleri, bebek-çocuk izleme fişleri gebe kartıyla tutarlı olmalıdır.

Tetanoz Aşıları: Kartın arka yüzünde tetanoz aşıları için bir bölüm vardır.Buraya yapılan ya da daha önce yapılmış olan tetanoz aşıları kaydedilir. Kadına uygun sayıda aşı yapabilmek için kişisel sağlık fişi, 15-49 yaş kadın izlem fişi, varsa aşı kartı ve eski gebelikerine ait izlem kartları kontrol edilmeli yapılmış olan eski aşılar buraya geçirilmelidir. 15-49 yaş kadınlara yapılacak tetanoz aşı takvimine göre aşılar planlanmalı ve zamanında yapılarak buraya ve ilgili diğer kartlara kaydedilmelidir.

Neonatal tetanoz eliminasyon programı çerçevesinde 15-49 yaş kadınlara tetanoz aşılarının gebelik esnasında yapılması ve bu şekilde 5 aşıya tamamlanması amaçlanmaktadır. Programın bir sonraki aşaması ise neonatal tetanoz açısından riskli bölgelerin saptanması ve bu riskli bölgelerde hamile olsun ya da olmasın tüm 15-49 yaş kadınlara tespit edildikleri günden itibaren 5 doz tetanoz aşısının tamamlanması olacaktır.

Bu şekilde bulguları normal olan bir gebe, biri tespit olmak üzere toplam 6 kez izlenmiş olacaktır. Ancak, risk durumu göz önüne alınarak izleme sıklığının ne olması gerektiği hekim ile birlikte saptanmalıdır. İzleme sırasında gebeye; sağlık bakımı, sağlıklı doğum koşulları ve bebek bakımı konusunda eğitimler verilir. Doğum sonrası olası sorunları önlemek için, özellikle meme bakımı emzirme tekniği. Beslenme, bebek beslenmesi ve AP konusunda danışmanlık yapılması önemlidir. Her satıra bir izlem kaydedilir. İzlemin yapıldığı günün tarihi yazıldıktan sonra gebeliğin kaçınıcı haftası olduğu saptanır ve kaydedilir. Sütun başlıklarında yazan tetkik ve muayeneler yapılır ve ilgili sütuna kaydedilir. Geliş biçimi doğuma yakın haftalarda mutlaka saptanmalı ve kaydedilmelidir. Çünkü doğum hakkında verilecek kararı en çok etkileyecek faktörlerden birisi bebeğin geliş biçimidir. Gebe takip ve muayene fişi doğumdan sonra lohusalık döneminde de kullanılır.

Lohusalık Dönemi İzlemesi: Lohusalık döneminde ilk 24 saat içinde 1 kez, 2. haftada 1 kez ve 6. haftada 1 kez olmak üzere en az 3 kez izlem yapılmalıdır. İzlemede kan basıncı loşi kontrolü involusyon ateş kontrolü ve meme bakımı yapılır.

Kontroller: Gebe kartı çıkarıldığında 15-49 Yaş Kadın Kartı da çıkarılır ve bilgiler buradan kontrol edilir. Ayrıca, gebelik halinin tespit edildiği tarih, kadının ASF'ne ve 15-49 Yaş Kadın Formuna işlenmelidir.

Doğum yapan kadınların Gebe ve Lohusa İzleme Kartları ayrı bir dosya içinde saklanır. Kadının bir sonraki gebeğinde bu karttaki bilgiler gerekli olacaktır.

Göç eden gebelerin formları ise KSF'leri ile birlikte gittikleri yere yollanır.