



# AKCİĞER KANSERİ

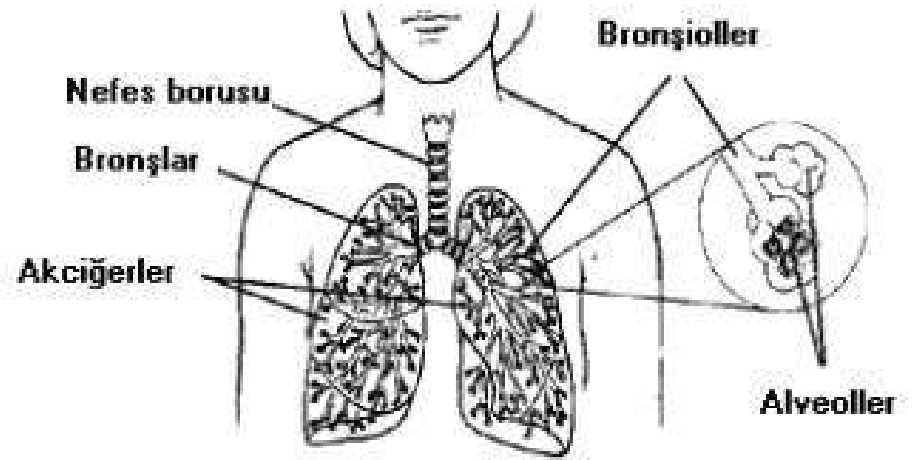
---

Doç.Dr.Filiz Koşar


# Akciğer Kanseri Nedir?

- Kanserler genellikle ilk ortaya çıktığı dokuya göre adlandırılır.
- Akciğer kanseri ilk önce akciğerde başlar






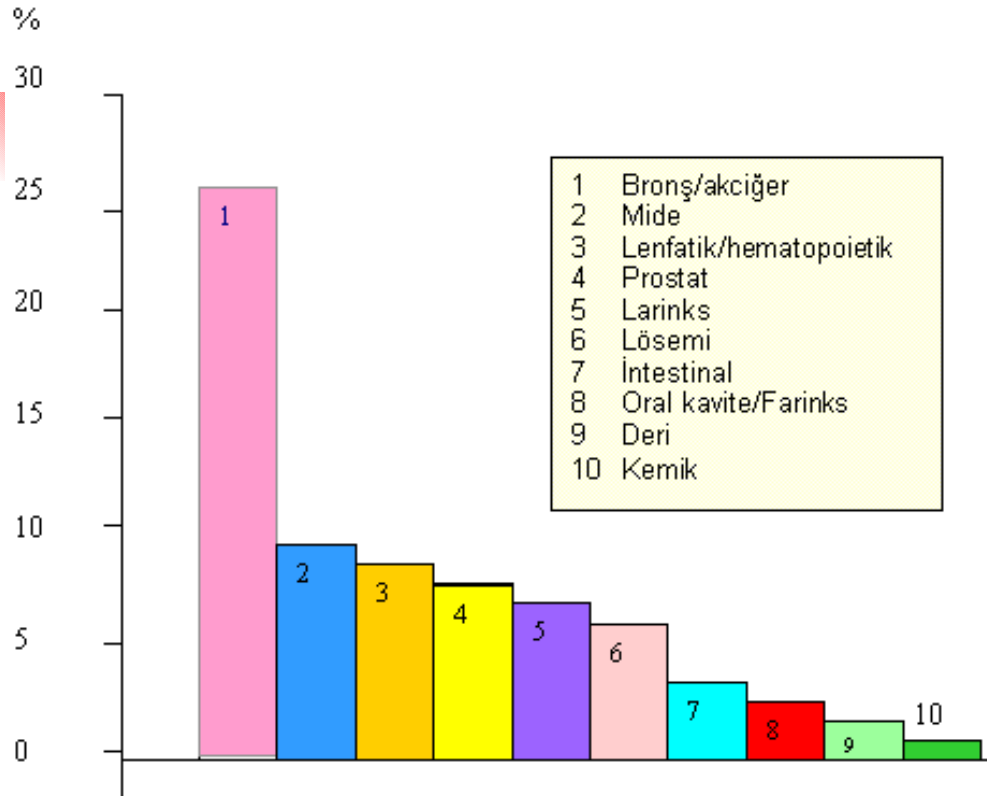
- Akciğerler göğüs boşluğumuzun büyük kısmını dolduran koni şeklinde, süngerimsi yapıda bir çift organdır
- Akciğerlerin başlıca görevi, vücut hücrelerinin artık maddesi olan karbondioksiti vücuttan atmak ve yaşam için temel gereksinim olan oksijeni vücuda almaktır.
- Akciğerler başlıca “bronş” denen hava içeren tüplerden, “alveol” denen hava keseciklerinden, kan ve akkan (lenf sıvısı) damarlarından oluşmuştur.

- 
- Akciğer kanseri, yapısal olarak normal akciğer dokusundan olan hücrelerin ihtiyaç ve kontrol dışı çoğalarak akciğer içinde bir kitle (tümör) oluşturmasıdır.

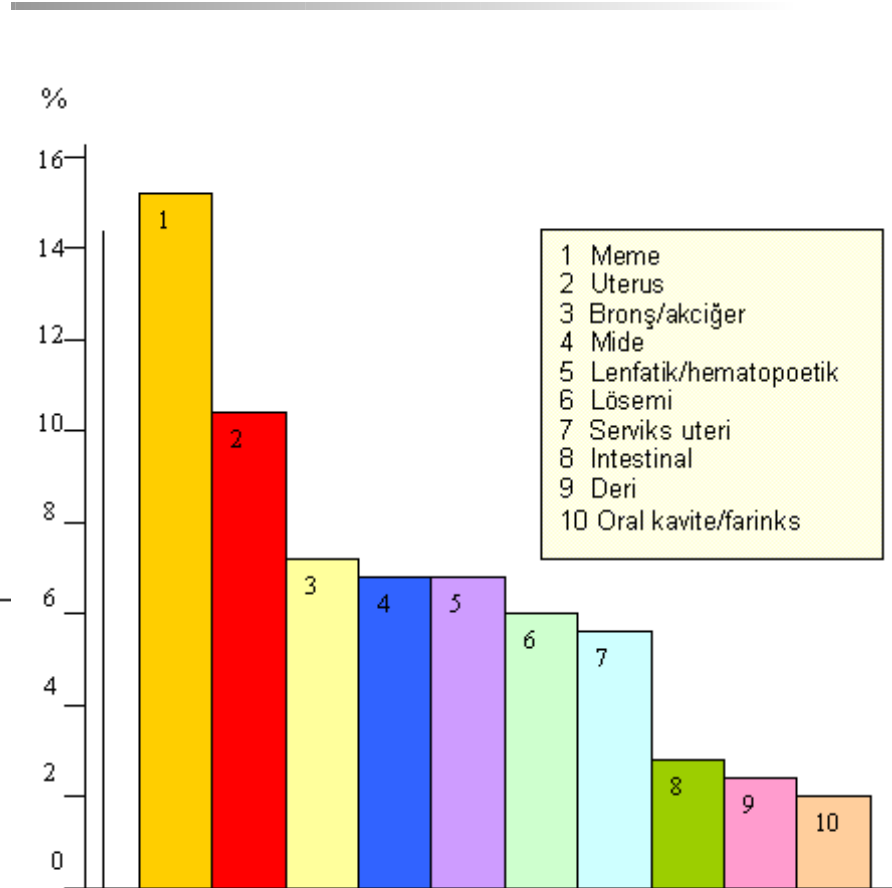


- 
- 
- Burada oluşan kitle öncelikle bulunduğu ortamda büyür, daha ileriki aşamalarda ise çevre dokulara veya dolaşım yoluyla uzak oranlara yayılarak (karaciğer, kemik, beyin vb. gibi) hasara yol açarlar. Bu yayılmaya **metastaz** adı verilir.

# Akciğer Kanseri Ne Kadar Sıklıkta Ortaya Çıkar?



ŞEKİL 2: TÜRKİYE'DE ERKEKLERDE EN SIK GÖRÜLEN KANSER LOKALİZASYONLARI (1994 HASTANE KAYITLARINA GÖRE)



ŞEKİL 3: TÜRKİYE'DE KADINLARDA EN SIK GÖRÜLEN KANSER LOKALİZASYONLARI (1994 HASTANE KAYITLARINA GÖRE)

# Akciğer Kanserinin Nedenleri, Risk Faktörleri Nelerdir?

- Akciğer kanserinin başlıca nedeni sigaradır.
- Tüm akciğer kanserlerinin %80-90'ı tek başına sigaraya bağlıdır.
- Risk sigara içme süresi, toplam içilen sigara, başlama yaşı ve içilen sigaranın tipine göre değişir.





---

- **Akciğer kanserine yakalanma riski oranı :**

Hiç sigara içmeyenlerde: % 3

**Günde;**


1 paket içenlerde: % 61


1-2 paket içenlerde: % 217





# Akciğer Kanserinin Nedenleri, Risk Faktörleri Nelerdir?

- Sigara içen bir kadının akciğer kanserine yakalanma riski içmeyen bir kadına göre 1.5-153 kat daha fazladır. Ayrıca, aynı miktar sigaraya maruz kalan kadınların erkeklere göre 1.5-3 kat daha fazla akciğer kanserine yakalanma riskleri olduğu hesaplanmıştır.
- Aktif sigaradan sonra akciğer kanserinin en önemli ikinci risk faktörü pasif sigara maruziyeti veya diğer isimler olarak çevresel sigara maruziyeti veya dumanaltı olmaktır. Pasif sigara maruziyetinin tek başına ortalama 1.2-1.3 kat riski arttırdığı bildirilmektedir.

- 
- 
- Ailede akciğer kanseri olması akciğer kanserine yakalanma riskini arttırmaktadır.
  - Ailede akciğer kanseri olan ve hiç sigara içmemiş bir kadının akciğer kanseri riski 2.8 kat artmış iken;
  - Ailede akciğer kanseri olmayan ve sigara içen bir kadında bu risk 11.3 kat artmıştır;
  - Ailede akciğer kanseri olan ve sigara içen bir kadında ise bu riskin 30 kat arttığı gösterilmiştir.

- 
- 
- Asbestos denen tozlarla uğraşan işlerde çalışan kişilerde,
  - Çeşitli kimyasal maddelerle çalışılan iş kollarında çalışanlarda,
  - Daha önce akciğerden hastalık geçiren ve akciğerde nedbe dokusu gelişen kişilerde akciğer kanseri riski artmaktadır.

- 
- 
- Bazı beslenme özelliklerinin de akciğer kanseri riskini etkileyebileceği bilinmektedir.
  - Motorlu taşıtlara, fabrika bacalarına bağlı hava kirliliklerinin, evlerde uygun olmayan şekilde odun-kömür yakarak ısınmanın kanser yapıcı maddelerin oluşmasına neden olduğu gösterilmiştir.
  - Hava kirliliğinin akciğer kanseri riskini arttırabileceği düşünülmektedir ancak riskin derecesi belirlenememiştir.

- 
- 
- Daha önceden akciğer kanseri geçirmiş olmak: Bir kere akciğer kanseri nedeniyle ameliyat olmuş, veya ışın tedavisi uygulanmış olanlarda ikinci bir kanser gelişme riski vardır. Sigara içmek bu riski ayrıca arttırır.



# Belirtileri Nelerdir?

---

- Hastalık oldukça ileri aşamalara gelene kadar önemli şikayete yol açmayabilir. Bu sinsi karakter, akciğer kanserini bu kadar tehlikeli yapan en önemli faktördür.



---

## **Eğer sigara kullanan ve buna bağlı kronik bronşiti olan biriyseniz,**

- mevsimsel öksürük ve balgam şikayetlerinin süreklilik kazanması,
- balgamda kan görülmesi,
- giderek artan nefes darlığı,
- özellikle sırtta kürek kemiklerinin arasına veya omuzlara yayılan batıcı nitelikte göğüs ağrısı

**kanser için şüphe uyandırması gereken şikayetlerdir.**



---


Hastalığın ilk aşamalarında, çoğunlukla bunların hiçbiri olmadan,

- **iştahsızlık,**
- **halsizlik,**
- **kilo kaybı ve terleme**

gibi şikayetler görülmektedir.

Hiçbir bulgu vermeyen hasta grubu da az değildir.





---

Akciğer kanserleri mikroskop altında izlenen hücrelerin görüntüsüne göre iki ana guruba ayrılır.

- 1. Küçük hücreli (yulaf hücreli) akciğer kanseri
- 2. Küçük hücreli-dışı akciğer kanseri.

Bunlar mikroskop altında izlenen kanserli hücrenin görüntüsüne göre ayrılır.



---

- **KÜÇÜK HÜCRELİ-DIŞI AKCİĞER KANSERİ:**

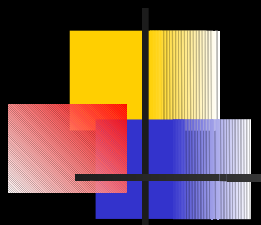
Tüm akciğer kanserlerinin %75'ini oluşturur.



- **KÜÇÜK HÜCRELİ AKCİĞER KANSERİ:**

---

Daha nadir görülen bu tür, oldukça hızlı seyirlidir ve tanı konduğu zaman çoğunlukla vücudun başka bölümlerine yayılmış olarak karşımıza çıkar.



# Hastalık Aşamaları Nelerdir (Evreleme)?

---

- Kanser tanısı konduktan sonra hekiminiz öncelikle hastalığın yaygınlığını veya bir başka deyişle hangi aşamada olduğunu (evre) saptayacaktır.



- Düz akciğer röntgenleri ile akciğerde kitle görülen hastalara,öncelikle bilgisayarlı tomografi çekilir

Elde edilen üç boyutlu görüntü ile kitleye nasıl ulaşılacağına karar verilir



- Hastadan ya tomografi rehberliğinde ya da bronkoskopi dediğimiz ince bükülebilir bir tüple akciğerine ulaşılarak iğneyle parça alınır. Bu işleme **biyopsi** adı verilir. **Kanser tanısı bu biyopsi örneğinin patoloji kliniğinde incelenmesi sonucunda kesinleşir.**




Dođru evreyi  
saptamak için  
hekiminizin

- akciğer röntgeni,
- toraks ve batın bilgisayarlı tomografi
- magnetik rezonans görüntülemesi,
- kemik taraması
- beyin bilgisayarlı tomografisi istemesi gerekebilir





- 
- 
- Tüm akciğer kanserli hastalarda tedavi seçenekleri vardır.
  - Üç tür tedavi kullanılmaktadır.
  - ✓ Cerrahi (kanseri alıp çıkartmak)
  - ✓ Radyasyon (ışın) tedavisi (yüksek-doz x-ışınları veya diğer yüksek-enerjili ışınlar kullanarak kanser hücrelerinin öldürülmesi)
  - ✓ Kemoterapi (kanser hücrelerini öldürmek üzere ilaçlar kullanılması)

# AKCİĞER KANSER RİSKİNİ AZALTAN BEŞ BASAMAK



- **1. BASAMAK:** SİGARA İÇMEYİN VEYA HİÇ BİR TÜTÜNÜ KULLANMAYIN.
- Şayet sigara içiyorsanız hemen bırakın içmiyorsanız sigara dumanından uzak durun.
- **2. BASAMAK:** BOL MİKTARDA MEYVE SEBZE TÜKETİN.
- En azında günde 5 porsiyon sebze ve meyve tüketin.
- **3. BASAMAK:** DÜŞÜK YAĞLI YİYECEKLERİ SEÇİN.
- Yiyecek ve içeceklerde düşük yağ oranı taşıyanları seçin, kırmızı et ve et ürünlerini kesin, daha az kek, bisküi, pasta tüketin.
- **4. BASAMAK:** FİZİKSEL OLARAK AKTİF OLUN.
- Sağlıklı bir yaşam için aktif olmak akciğer kanser riskini azaltır Önerilen haftada bir kez mutlaka egzersiz yapın.
- **5. BASAMAK:** ALKOL KULLANIMINI AZALTIN.




# Nasıl Tedavi Edilir?

---

## Küçük hücreli dışı akciğer kanseri tedavisi:

- Hastalığın erken evrelerinde (evre I ve II, bazı evre III hastalar) ameliyatla tümörlü doku, etraftan bir miktar sağlam doku çıkarılarak, bazen tüm bir akciğer lobu alınarak temizlenebilir.

- 
- 
- Genel olarak ameliyatla tamamen çıkarıldığı ve çevrede hiç hastalık kalmadığı durumlarda başka tedaviye gerek yoktur.
  - Ameliyat sonrası hekiminiz sizi düzenli aralıklarla kontrole çağıracaktır.
  - Nadiren ameliyat sonrasında bazı hastalara ışın tedavisi (radyoterapi) tavsiye edilebilir.

